

Das wöchentliche Angebot des VRB

MONTAGS

15:00	Uhr	Osteoporose-Gymnastik	Praxis Tölle Warburger Straße 14
18:00	Uhr	Sport nach Krebs	Praxis Tölle Warburger Straße 14
20:00	Uhr	Coronarsport mit Viola Wellsow und Dr. Paul Patzer	Sporthalle am Bahndamm
20:00	Uhr	Fußballtennis und Bosseln	Sporthalle am Bahndamm

DIENSTAGS

		Bad Driburg Therme	Ganztägig
10:30	Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik mit Klaus Moreau	“Be Fit Club” Industriestr. 9, Brakel

MITTWOCHS

18:30	Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik mit Klaus Moreau	Clubheim am Sportplatz in Siddessen
19:00	Uhr	Rückengymnastik mit Magdalena Weskamp	Halle des Petrus-Legge-Gymnasium

DONNERSTAGS

20:00	Uhr	Wassergymnastik mit Magdalena Weskamp	Hallenbad Brakel
18:30	Uhr	Im Sommer stattdessen: Radfahren "Rund um Brakel"	Brakel und Umgebung

FREITAGS

19:00	Uhr	Faustballtraining	Halle des Kolping-Berufsbildungswerkes
-------	-----	-------------------	--

Einzeltermine			
		Faustball	
	01.09.2012	Bad Pyrmont	
	09.09.2012	Holzminden	
	23.09.2012	Hameln	
12:00	29.09.2012	Bad Salzuflen	LL Rundenspieltag
12:00	13.10.2012	Bad Salzuflen	Seniorenrunde
11:00	10.11.2012	Brakel	Seniorenrunde
	04.11.2012	Brakel	Mannschaftstraining für Interessierte
			Bosseln
10:00	15.09.2012	Gladbeck	Freundschaftsturnier Enfieldstr.
12:30	15.09.2012	Lemgo	Freundschaftsturnier Laubke
12:00	29.09.2012	Bad Salzuflen	Sporttag in Lohfeld
14:00	04.10.2012	Warburg	Oktoberwoche - Freundschaftsturnier
13:00	20.10.2012	Hövelhof	Freundschaftsturnier
11:00	03.11.2012	Brakel	Bosselturnier
	02.02.2013	Gladbeck	Landesliga

Weitere Termine sind im Sonderblatt ersichtlich.